Menú Alumnos Colegio San Felipe noviembre 2026

Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04	Jueves 05	Viernes 06
*Carne al jugo *Quiche de jamón *Hipocalórico *Arroz al pesto	* Pez apanado * Guiso de verduras HF * Hipocalórico * Puré piamonte/Quinoa	* Tallarines salsa boloñesa * Carbonada vegetariana *Hipocalórico	* Pechuga de pollo al champiñón * Empanada napolitana * Hipocalórico * Coditos al ciboullete/Quinoa	* Lomo salteado * Budin de jurel * Hipocalórico * Papas fritas/arroz
Lunes 09	**Martes 10**	**Miércoles 11**	**Jueves 12**	**Viernes 13**
* Strogonoff de carne * Pizza napolitana *Hipocalórico * Arroz Árabe/ Cuscús	*Trutro corto arvejado *Tallarines pomodoro con Vienesa *Hipocalórico *Arroz perla	* Hamburguesa napolitana * Fritos de coliflor * Hipocalórico * Papas a la ciboulette/ Arroz	*Nuggets de pollo *Milanesa jamón queso * Hipocalórico *Papas rústicas	*Pollo asado *Garbanzos con vienesa *Hipocalórico *Arroz al pesto /Quinoa
Lunes 16	**Martes 17**	**Miércoles 18**	**Jueves 19**	**Viernes 20**
* Carne asada * Ravioles salsa pomodoro * Hipocalórico * Arroz perla /Quinoa	*Pechuga de pollo al horno * Empanada napolitana * Hipocalórico * Papas cocidas/ Arroz perla	* Lasaña boloñesa * Fritos de verduras * Hipocalórico * Quinoa	*Burguer King (Pan) *Zapallo italiano relleno con carne *Hipocalórico *Arroz	* Pollo asado * Caracoquesos con vienesa *Hipocalórico *Arroz
Lunes 23	**Martes 24**	**Miércoles 25**	**Viernes 26**	**Viernes 27**
* Carne Mongoliana * Garbanzo CH *Hipocalórico * Arroz Chaufa/Quinoa	*Tallarines financieros * Tortilla de acelga *Hipocalórico *Quinoa	*Pollo asado BBQ *Fritos de atún *Hipocalórico *Arroz perla/Cuscús	*Pollo frito chino *Ñoquis salsa pomodoro *Hipocalórico * Arroz	*Asado Alemán *Wraps de ave * Hipocalórico * Papas fritas/Arroz