

Menú Agosto 2026

Niños Colegio San Felipe

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06	Viernes 07
* Carne al jugo * Raviolos pomodoro * Hipocalórico huevo relleno * Arroz Perla	* Pastel de papa * Lentejas con vienesa * Hipocalórico jamón relleno	*Chaufa de pollo * Charquicán de verduras h/frito * Hipocalórico palmito * Espirales al ciboulette/quinua	* Carne Asada * Pizza napolitana * Hipocalórico palta * Tallarines al pesto/ Quinoa	* Ají de gallina * Ensalada Griega * Papas al horno /Cus Cús
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
*Carne Arvejada *Torta de verdura (PV) *Hipocalórico choclo mantequilla *Arroz/verduras salteadas	* Truto asado BBQ * Tortilla de acelga * Hipocalórico atún *Puré /Quinoa	* Lasaña Boloñesa * Tortilla Española * Hipocalórico queso fresco * Arroz al curry	*Lomo saltado * Chesse burger * Hipocalórico tomate relleno * Arroz/ Papas Fritas	*Pez apanado *Garbanzos con vienesa *Hipocalórico huevo relleno *Papas mayo /arroz
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
* Carne al jugo * Tortilla de zanahoria *Hipocalórico tomate * Quifaros al Pesto * Cus Cus	* Chapsui de pollo * Carbonada * Hipocalórico palmito * Arroz Chaufa /Quinoa	* Chuleta de cerdo * Causa de atún y palta * Hipocalórico jamón * Puré de arvejas/verduras asadas	* Truto asado * Milanesa Jamón-Queso * Hipocalórico palta * Papas doradas /Arroz	* Carne al jugo * Fritos de atún * Hipocalórico omelette * Arroz Perla/Quinoa
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
*Carne al champiñón *Nuggets de ave *Hipocalórico palta *Puré /arroz	*P.pollo arvejado *Papa Rellena (Pino) *Hipocalorico queso frsco *Espirales al huevo /verduras salteadas	*Albóndiga al tuco *Espirales con Salsa Alfredo *Hipocalórico cesar *Papas Fritas/arroz	* Carne Mongoliana * Empanada Napolitana * Hipocalórico atún choclo * Arroz Chaufa/ Quinoa	* Estofado de vacuno * Ñoquis pomodoro * Hipocalórico * Arroz perla/Verduras Salteadas
Lunes 31				
* Carne al jugo con verduras * Garbanzos con chorizo * Hipocalórico huevo relleno * Papitas Salteadas/ Fideos a la primavera				