

# Menú Julio 2026

## Niños san felipe

-		Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne al champiñón</li> <li>* Burritos Crispí</li> <li>* Hipocalórico huevo relleno</li> <li>* Arroz Perla/Cus Cus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Hamburguesa napolitana</li> <li>* Milanesa jamón queso</li> <li>* Hipocalórico jamón</li> <li>* Papas doradas/Quinoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne arvejada</li> <li>* Garbanzos vienesa</li> <li>* Hipocalórico palmito</li> <li>* Arroz al ciboullete/verduras salteadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pechuga a la plancha</li> <li>* Guiso de verdura</li> <li>* Hipocalórico palta</li> <li>* Puré Rústico\Arroz basmati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne con salsa de verduras</li> <li>* Z. Rellenos con verduras</li> <li>* Hipocalórico tortilla</li> <li>* Arroz al pesto /</li> </ul>
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne al jugo</li> <li>* Wrasp de queso fresco</li> <li>* Hipocalórico palta</li> <li>* Arroz perla /salteado de legumbres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Lasaña boloñesa</li> <li>* Porotos al pilco</li> <li>* Hipocalórico atún</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Truto asado</li> <li>* Ravioles pomodoro</li> <li>* Hipocalórico tomate relleno</li> <li>* Espirales a la ciboulette/ Verduras Asadas</li> </ul>	<p>FERIADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Milanesa jamón queso</li> <li>* Budín de jurel</li> <li>* Hipocalórico choclo mantequilla</li> <li>* Arroz /Cus Cus</li> </ul>
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne al champiñón</li> <li>* Quiche de jamón</li> <li>* Hipocalórico jamón</li> <li>* Espagueti al perejil</li> <li>* Quinoa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* P,pollo apanado</li> <li>* Macarrones Cheesse con vienesa</li> <li>* Hipocalórico huevo relleno</li> <li>* Arroz / Papas Doradas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Espagueti Boloñesa</li> <li>* Charquicán con huevo frito</li> <li>* Hipocalórico tomate relleno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne Mongo liana</li> <li>* Hot dog tomate mayo</li> <li>* Arroz Chaufa/Fideos Atomatados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pescado Apanado</li> <li>* Empanadas napolitanas</li> <li>* Hipocalórico jamón</li> <li>* Papitas al romero /Arroz</li> </ul>
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne al jugo</li> <li>* Fritos de jurel</li> <li>* Hipocalórico palmito</li> <li>* Arroz/Cus Cus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cheesse búrguer (pan)</li> <li>* Omelette de Champiñones</li> <li>* Hipocalórica jamón</li> <li>* Fideos al pesto/papas fritas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Truto Asado</li> <li>* Ñoquis pomodoro</li> <li>* Hipocalórico palta</li> <li>* Puré al ciboullete /Arroz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Lomo Salteado</li> <li>* Pizza napolitana</li> <li>* Hipocalórico choclo Arroz / Papas Fritas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <i>Lasaña boloñesa</i></li> <li>* <i>Ensalada cesar</i></li> <li>* <i>Hipocalórico Omelltt</i></li> <li>* <i>Arroz</i></li> </ul>