

## Menú marzo 2025

### Alumnos San Felipe

Lunes 03	Martes 04	Miércoles 05	Jueves 06
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne al champiñón</li> <li>* Porotos al pirco CH</li> <li>* Hipocalórico tomate relleno</li> <li>* Tallarines al tuco/Cus Cus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Truto asado</li> <li>* Budín de Verduras Huevo Frito</li> <li>* Hipocalórico Palmito</li> <li>* Arroz al pesto/Quinua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Pastel de papa</li> <li>*Lentejas con Pulpito de Vienesas</li> <li>* Hipocalórico queso fresco Verduras Salteadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Chapsui de pollo</li> <li>*Pizza napolitana</li> <li>* hipocalórico Omelette de aceitunas</li> <li>*Arroz chaufa/quinua</li> </ul>
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tomaticán de vacuno</li> <li>* Quiche de Verduras</li> <li>* Hipocalórico jamón acaramelado</li> <li>* Papas doradas/Arroz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Carbonada</li> <li>*Veggans Hamburguesa</li> <li>* Hipocalórico huevo Relleno</li> <li>* Pure/verduras salteadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pechuga de Ave Arvejada</li> <li>* Empanadas verduras</li> <li>* Hipocalórico palta rellena</li> <li>* coditos asiáticos/arroz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Tallarines salteado vacuno</li> <li>*Charquicán verduras h/frito</li> <li>*Ensalada cesar</li> <li>* Arroz</li> </ul>
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Carne al jugo</li> <li>* Fritos de verduras</li> <li>* Hipocalórico de atún</li> <li>* Fideos al huevo/salteado de legumbres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Strogonoff de pollo</li> <li>* Espirales con salsa Alfredo</li> <li>* garbanzos con ch</li> <li>* Pure arveja /arroz basmati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Lasañas Boloñesa</li> <li>* porotos con mazamorra</li> <li>* Torta de Panqueque con verduras</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Milanesa de Vacuno</li> <li>* Zapallos italianos Verduras</li> <li>* Hipocalórico choclo mantequilla</li> <li>* Papas al perejil/Cus Cus</li> </ul>
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tallarines boloñesa HF</li> <li>* Carbonada Vegetariana</li> <li>* Hipocalórica palmito</li> <li>* Arroz Moro y Cristiano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pechuga oriental</li> <li>* Ravioles pomodoro</li> <li>* Hipocalórico palta rellena</li> <li>* Pure Piamonte/quinua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Plateada desmechada</li> <li>* Porotos Pirco CH</li> <li>*hipocalórico Causa de atún</li> <li>* Codos al pesto /Cus Cus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Hamburguesas napolitanas</li> <li>*Guiso de porotos verdes Huevo Frito</li> <li>* Ensalada Wraps Pollo</li> <li>*Papas fritas/arroz</li> </ul>